

ПІДГОТОВКА ДО ПРОТЕЗУВАННЯ



PROTEZ HUB

ПРОЄКТ ПІДТРИМКИ
ПРОТЕЗУВАННЯ В УКРАЇНІ

3 ОСНОВНИХ КОМПОНЕНТИ



Компресійна терапія

Після операції важливо робити бинтування кукси (див.діаграму нижче). Компресійне бинтування (та з часом компресійна панчоха) допомагають сформувати куксу правильної форми, що сприяє успішному протезуванню.



Масаж рубця

Коли шви знято, необхідно робити масаж рубця. Шкіра в зоні рубця може затвердіти та не мати необхідної рухливості. Цього можна уникнути за допомогою масажу. Масаж також сприяє зниженню чутливості кукси.



Амплітуда рухів

Щоб не виникало контрактури м'язів, необхідно робити вправи на збереження амплітуди рухів та укріплення м'язів. Рухи кінцівкою, перекидання повітряної кульки, опір плечем або стегном та ін.



ГАРЯЧА ЛІНІЯ: 0501 PROTEZ (776839)

protezhub.com

ПІДГОТОВКА ДО ПРОТЕЗУВАННЯ



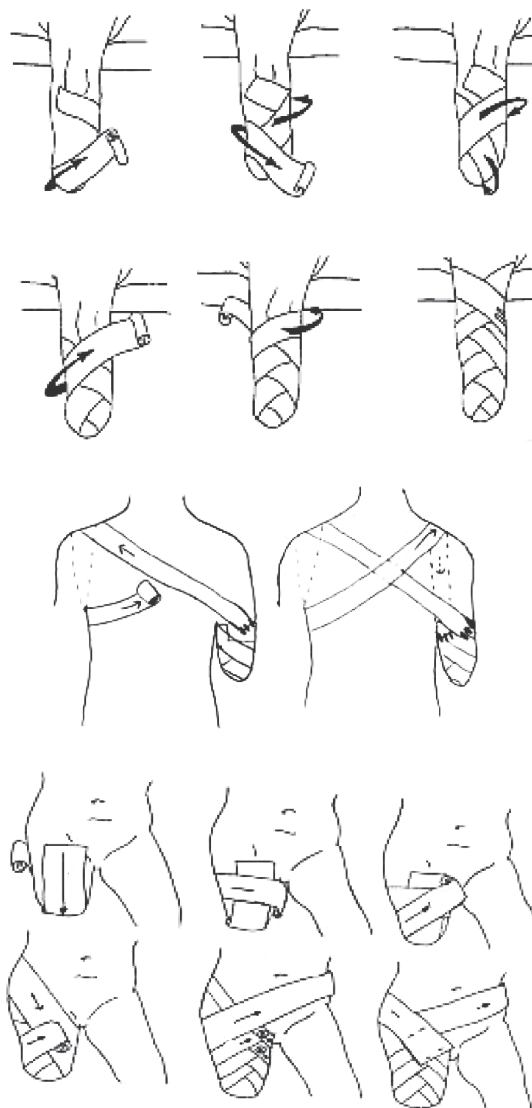
PROTEZ HUB

ПРОЄКТ ПІДТРИМКИ
ПРОТЕЗУВАННЯ В УКРАЇНІ

ЯК ПРАВИЛЬНО РОБИТИ КОМПРЕСІЙНЕ БИНТУВАННЯ

Еластичний
бинт/компресійну панчохоу
необхідно носити постійно,
знімати лише у зазначених
випадках:

- кожні 12 годин для перевірки стану шкіри/рубця
- коли бинт/компресійна панчоха розтягнулися
- коли бинт/компресійна панчоха спричиняють дискомфорт/біль
- коли приймаєте ванну чи душ



protezhub.com



ГАРЯЧА ЛІНІЯ: 0501 PROTEZ (776839)



@protezhub